

ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY **MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI**

1. Sauna jest obiektem służącym procesowi odnowy biologicznej i rehabilitacji.
2. Wstęp do sauny może odbywać się na podstawie ważnego biletu wstępu.
3. Przed skorzystaniem z sauny wskazana jest konsultacja z lekarzem.
4. Kluby sportowe z terenu miasta Sieradza korzystają z sauny bezpłatnie i pod nadzorem opiekuna.
5. Z sauny korzystać mogą grupy zorganizowane lub osoby indywidualne.
6. Zabrania się korzystania z sauny pojedynczo /w saunie powinny przebywać min. 2 osoby/.
7. W saunie obowiązuje kategoriyczny zakaz depilacji i golenia ciała.
8. W saunie obowiązuje kategoriyczny zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych.
9. Przed korzystaniem z sauny osoby powinny zapoznać się z niniejszymi zasadami.
10. W saunie i szatni obowiązuje zmiana obuwia.
11. Korzystający z sauny ponosi pełną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo osób korzystających wspólnie z sauny.
12. Wszelkich regulacji urządzeń sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko pracownik MOSiR.
13. Zobowiązuje się użytkowników sauny do zachowania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
14. Za rzeczy pozostawione w szatni MOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
15. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za zdrowie i skutki korzystania z sauny.
16. Użytkownicy, którzy nie przestrzegają niniejszych zasad nie będą mogli korzystać z sauny MOSiR.