

# WAKACJE Z MOSIR 2019

„WAKACJE BEZ UŻYWEK”



**Piknik rodzinny otwierający sezon plażowy (30 czerwca na plaży nad rzeką Wartą w Sieradzu, 13:00 – 18:00)**

Impreza dla całych rodzin z atrakcjami sportowo-rekreacyjnymi: turniej siatkówki plażowej (od 13:00), turniej beach soccera (od 14:00), warsztaty i ćwiczenia nordic walking (od 15:00), Aktywna Plaża - nowość! trening pound pro, fitness dance dla dzieci i dorosłych, animacje plażowe dla dzieci (od 15:00), dmuchańce (od 15:00), zjazd tyrolką (od 15:00), porady fizjoterapeuty (od 15:00).

**Aktywna Plaża (od 20.06 do 31.08 w każdy piątek, sobotę i niedzielę wakacji na plaży nad rzeką Wartą od 15:00 do 18:00)**

Animacje dla dzieci: gry i zabawy na piasku z elementami fitness. Zajęcia fitness dla pań w soboty i niedziele od godz. 15:00.

**Osiedlowe Zajęcia Sportowe (od 01.07 do 28.08 boisko na osiedlu Za Szpitalem, od 10:00 do 13:00, przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych zajęcia mogą być przeniesione na popołudnie – od 15:00 do 18:00)**

Zajęcia sportowe, gry i zabawy dla dzieci i młodzieży prowadzone przez animatora sportu.

**Letnia Akademia Karate i Kurs Samoobrony dla Kobiet (w poniedziałki i środy od 05.08 do 28.08 od 18:00 w hali MOSiR-u przy ul. Łokietka)**

Zajęcia sportowe dla osób w każdym wieku bez względu na stopień sprawności z elementami karate i kultury japońskiej, dla pań specjalny kurs samoobrony prowadzony przez wykwalifikowaną instruktorkę.

**Park linowy i ścianka wspinaczkowa (od 20.06 do 01.09 w Parku im. Adama Mickiewicza, codziennie od 11:00 do 18:00, ostatnie wejście o 17:30)**

Młodzież z terenu miasta Sieradza korzysta z atrakcji za darmo po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej.

**Turniej Piłki Nożnej „NOCNE GRANIE” (24.08, boisko Orlik przy SP nr 10, godz. 19:00)**

Turniej piłki nożnej w kategorii OPEN

**Turniej Siatkówki Plażowej (25.08, plaża nad rzeką Wartą, godz. 11:00)**

Turniej rozgrywany będzie w kat. open

**Przez całe wakacje czynne będą baseny przy ul. Portowej oraz kąpielisko nad rzeką Wartą (11:00 – 19:00).**

