

<b>Godzina</b>	<b>Biegi</b>	<b>Skok w dal Trójskok</b>	<b>Skok wzwyż</b>	<b>Oszczep</b>	<b>Dekoracje</b>
15:00		Skok w dal K			
15:15	100 K el				
15:30	100 M el				
15:50	400 K				
15:55			Skok wzwyż K+M		
16:00	400 M				Skok w dal K
16:05					400 M
16:25	100 K F	Skok w dal M			
16:40	100 M F				
16:55					Skok wzwyż K
17:00	800 M				Skokwzwyż M
17:05					100 K
17:15					100 M
17:20					400 K
17:30	200 K				800 M
17:40					W dal M
17:50					
17:55	200 M				200 K
18:00		Trójskok K,M			
18:10					200 M
18:15	5000 M				
18:40	5000 K				
18:45					5000 M
19:00					5000 K
19:05					Trójskok K
19:10					Trójskok M