



## **Procedury postępowania i zasady treningu, obowiązujące na obiektach MOSiR Sieradz w czasie trwania pandemii Covid-19**

- MOSiR Sieradz udostępnia sportowe obiekty o charakterze otwartym, tj. na powietrzu.
- MOSiR nie udostępnia szatni i węzłów sanitarnych (poza WC).
- Wejścia na poszczególne obiekty odbywają się na podstawie grafiku opracowanego przez MOSiR w porozumieniu z trenerami poszczególnych klubów sportowych.
- Po każdej jednostce treningowej następuje 15 minutowa przerwa techniczna przeznaczona na dezynfekcję i bezkontaktową wymianę ćwiczących grup.
- Jednorazowo na obiekcie treningowym może przebywać max 7 osób (6 zawodników plus trener).
- Obowiązuje weryfikacja uczestników zajęć (zgłoszenie do zarządcy ilości osób wchodzących na obiekt i pozostających pod opieką trenera).
- Każdy trener prowadzący zajęcia musi prowadzić ewidencję uczestników, którą w razie potrzeby można będzie udostępnić służbom sanitarno-epidemiologicznym lub zarządcy obiektu (MOSiR).
- Obowiązuje zasłanianie twarzy (nos i usta) do momentu dotarcia do obiektu docelowego, podczas treningu nie ma obowiązku zakrywania twarzy. Po zakończeniu zajęć należy ponownie zasłonić twarz (nos i usta).
- Każdy użytkownik obiektów MOSiR jest zobowiązany do dezynfekcji rąk przed rozpoczęciem treningu i po jego zakończeniu.
- Każda z trenujących grup zobowiązana jest do korzystania z własnego sprzętu sportowego; sprzęt wykorzystywany przez wiele grup musi być dezynfekowany po każdej jednostce treningowej.
- Obowiązuje zakaz wjazdu na teren MOSiR-u, poszczególne grupy zawodników zbierają się w wyznaczonym przez trenera miejscu i wspólnie udają się na dany obiekt treningowy.
- Po zakończonych zajęciach trener odprowadza grupę ćwiczących (osoby do 13 roku życia) do miejsca zbiórki gdzie odbierane są przez rodziców.
- Poszczególne grupy zawodników przemieszczające się między obiektami zobowiązane są do zachowania wymaganej, bezpiecznej odległości (min 2 m).
- Do odwołania obowiązuje zakaz przebywania na obiekcie rodziców zawodników – ze względu na konieczność ograniczenia ilości osób przebywających w tym samym czasie na obiektach sportowych.
- Dla zapewnienia bezpieczeństwa wszystkich osób korzystających z obiektów MOSiR prosimy o bezwzględne przestrzeganie powyższych procedur.